

**ZDROWE WOJEWÓDZTWAO AKCJE PROFILAKTYCZNE WCZESNEGO  
WYKRYWANIA CHOROÓB DLA MIESZKAÓCÓW REGIONU ÓÓDZKIEGO – DZIAŁANIE 2  
„ZDROWA KOBIEA – PROFILAKTYKA RAKA PIERSI”**

Celem tej Akcji było obni¿enie zachorowalnoœci i umieralnoœci kobiet na nowotwory piersi, upowszechnienie wiedzy na temat potrzeby regularnych badañ profilaktycznych w kierunku raka piersi, zwiêkszenie œwiadomoœci zdrowotnej kobiet poprzez edukacjê zdrowotn¹ oraz zwiêkszenie dostêpnoœci do porady specjalistycznej i badañ profilaktycznych. Akcja by³a skierowana do m³oodych kobiet (25 – 44 lat) z terenu województwa óódzkiego i stanowi³a uzupe³nienie programu profilaktycznego wczesnego wykrywania raka piersi, który by³ finansowany ze œrodków Narodowego Funduszu Zdrowia.

Akcja obejmowa³a przede wszystkim edukacjê zdrowotn¹ oraz przeprowadzenie wywiadu i klinicznego badania palpacyjnego piersi. W ramach edukacji zdrowotnej ka¿dej pacjentce zostanie przekazany odpowiedni zakres wiedzy na temat budowy gruczo³u piersiowego, znaczenia wczesnego wykrywania raka piersi dla zdrowia kobiety, profilaktyki tej choroby, czynników ryzyka zachorowania na raka piersi i samej choroby. Ponadto edukacja obejmuje naukê samobadania piersi i zasady zdrowego stylu ¿ycia. Oprócz tego, w zale¿noœci od wskazañ lekarza pacjentka mia³a wykonane badanie USG piersi.

Realizatorami Dzia³ania 2 by³y nastêpuj¹ce placówki podleg³e Samorz¹dowi Województwa Óódzkiego:

1. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Marii Sk³odowskiej - Curie w Zgierzu,
2. SP ZOZ im. Prymasa Kardyna³a Stefana Wyszyñskiego w Sieradzu,
3. Wojewódzki Szpital Zespólony w Skierniewicach,
4. Szpital Wojewódzki im. Jana Paw³a II w Be³chatowie,
5. SP ZOZ PABIAN-MED w Pabianicach,
6. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. M. Kopernika w Óodzi,
7. Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Miko³aja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim.

Wartoœć podpisanych umów na realizacjê Dzia³ania 2 wynios³a **148.110 z³oty**ch, zaœ wydatkowano – **123.785 z³oty**ch.

W celu dotarcia do pacjentek z informacj¹ o Akcji ze œrodków bud¿etu województwa óódzkiego wydrukowano plakaty i ulotki (450 plakatów i 7.000 ulotek). Materia³y te zosta³y rozdysponowane pomiêdzy realizatorów oraz wys³ane do starostów, wójtów, oœrodków pomocy spo³ecznej, Óódzkiego Oddzia³u Narodowego Funduszu Zdrowia w Óodzi.

Realizacja badañ odbywa³a siê w kwietniu, czerwcu i pa¿dzierniku 2011 r. oraz dodatkowo w maju w Szpitalu Kopernika w Óodzi oraz we wrzeœniu i listopadzie w Wojewódzkim Szpitalu Zespólonym w Skierniewicach.

W 2011 roku przebadano ³¹cznie **1.741 kobiet**, w tym u 1.350 kobiet wykonano badanie USG piersi.

Z analizy ankiety wynika, że w ciągu roku poprzedzającego Akcję jedynie 33,54% badanych (tj. 584) miało badane piersi przez lekarza, 69,16% kobiet (tj. 1204) zaznaczyło w ankiecie, że bada sobie piersi sama. Warto podkreślić, że 17,86% badanych (tj. 311) zgłosiło występowanie raka piersi wśród członków rodziny.

U **28,6%** pacjentek, u których przeprowadzono badanie USG piersi (tj. 386 badanych) **odnotowano wynik nieprawidłowy.**

Spośród wszystkich przebadanych kobiet, do dalszej diagnostyki w poradni onkologicznej (podejrzenie nowotworu) skierowano 32 kobiety, zaś podejrzenie innej zmiany w piersiach sugerującej potrzebę wzmożonego nadzoru medycznego lekarze stwierdzili u 361 pacjentek.

Wyniki przeprowadzonej Akcji świadczą o dużej potrzebie i zasadności prowadzonych badań.